

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №38»

Утверждаю:
директор МБОУ СОШ № 38
Гаврилова М.В. Гаврилова

МЕНЮ

03.03.2023г
Неделя первая
Сезон весенне-летний

с 7 до 11 лет

9 день

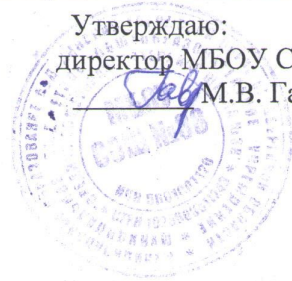
№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Яблоко	200	47
2	Запеканка из творога с молоком сгущ.	100	301,2
3	Чай с молоком	200	50,9
4	Хлеб пшеничный	40	94
	ИТОГО	540	493,1
2 завтрак для детей ОВЗ			
1	Пряники	50	175
2	Чай с сахаром	200	26,8
	ИТОГО	250	201,8
Обед			
1	Салат из свежей капусты	60	85,7
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	139
3	Плов из говядины	200	348,3
4	Чай с лимоном	200	27,9
5	Хлеб пшеничный	30	94
6	Хлеб ржаной	30	52
7	Яблоко	200	47
	ИТОГО	920	793,9

Фельдшер *М.В. Гаврилова*

Повар *М.В. Гаврилова*

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №38»

Утверждаю:
директор МБОУ СОШ № 38
М.В. Гаврилова



МЕНЮ

03.03.2023г

Неделя первая

Сезон весенне-летний

с 12 до 18 лет

9 день

№ п/п	Наименование блюд	Масса порции	Энергетическая ценность
Завтрак			
1	Запеканка из творога с молоком сгущ.	100	301,2
2	Чай с молоком	200	50,9
3	Хлеб пшеничный	40	94
	ИТОГО	340	446,1
2 завтрак для детей ОВЗ			
1	Пряники	50	175
2	Чай с сахаром	200	26,8
	ИТОГО	250	201,8
Обед			
1	Плов из говядины	200	348,3
2	Чай с лимоном	200	27,9
3	Хлеб пшеничный	30	94
	ИТОГО	430	470,2

Фельдшер:

Повар: